



ご自由にお持ち帰り下さい

南部病院・スワンクリニック

広報誌スワン



Swan

2024年10～12月 秋号

～地域に信頼される  
病院を目指して～

甲状腺のお話

インフルエンザ予防接種

新型コロナワクチン予防接種



全日本病院学会in京都



弘前大学医学部医学科  
クリニカルクラークシップ

中高生、専門・大学生

医療実習



# 甲状腺のお話



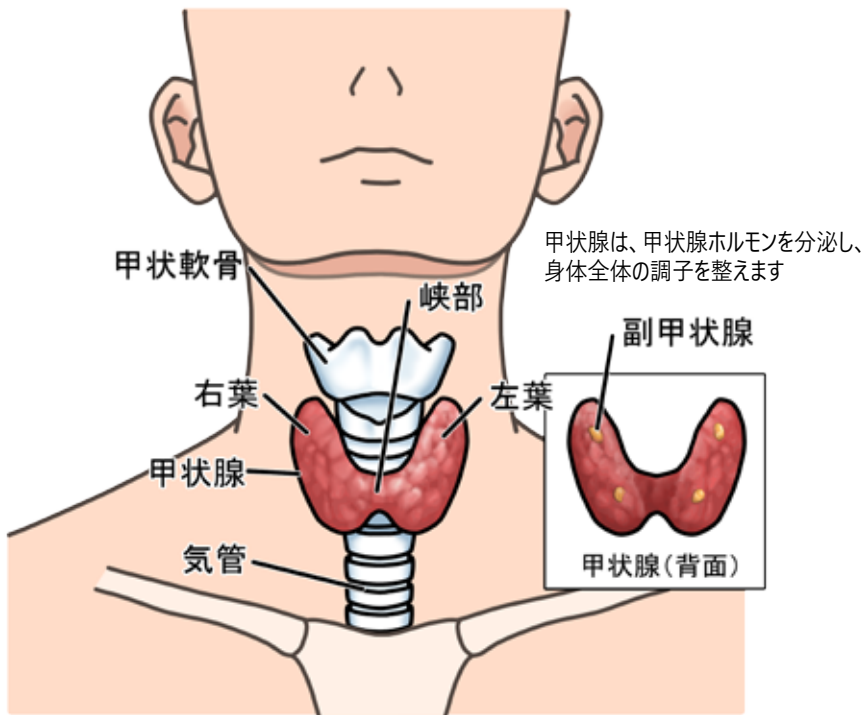
まさひで  
佐藤 雅栄 医師

日本外科学会専門医



## 甲状腺は体のどの部分？

甲状腺とは、喉の下の方の気管の  
前にある臓器です。



## 名前の由来は？

昔の武者の兜（甲）のような（状）、ホルモンを分泌する臓器（腺）です。正面から見ると蝶が羽を広げたような形をしています。



兜（甲）



蝶

モンシロチョウくらいの大きさですが、  
羽の部分はもっと厚みがあります



## 性別によらずあります

性別によらず皆さんにある臓器ですが、体格的に女性では体表から触りやすく、男性では鎖骨の陰に隠れるなど触れにくいです。甲状腺の病気を知らずに持っている方は結構おられるので、以下に甲状腺の病気について簡単にお話しします。



喉のこの辺りかな・・・

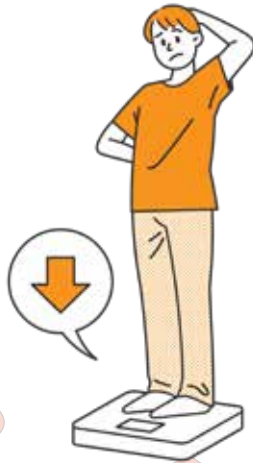
# (1) 甲状腺機能亢進症

## 甲状腺ホルモンが多すぎると…

甲状腺は甲状腺ホルモンという体の代謝を調整するホルモンを産生しますが、そのホルモンが過剰となる病気です。



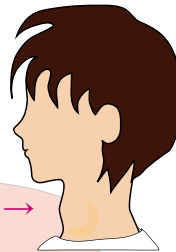
暑がりになった



急激な体重減少



心臓がドキドキする



首の腫れ→しこり



眼球突出

## その症状、もしかして…

多くはバセドウ病といわれる病気で、甲状腺ホルモンが多すぎることにより代謝が活発になりすぎて、心臓がドキドキしたり、暑がりになったり、急激な体重減少をきたすことがあります。

心悸亢進（心臓のドキドキ）、甲状腺腫、眼球突出はバセドウ病の古典的三徴と呼ばれます。

## 治療は…

治療は甲状腺ホルモンを抑える内服薬の服用、手術（甲状腺全摘）、放射線療法などがあります。

通常は内服治療を行い、それで治療が十分にできない場合に手術や放射線療法を行います。

内服治療は数年にわたり、治療を終えられる方が4割程度と言われており、逆に言うと6割程度の方が内服治療をずっと続けなければなりません。



服薬治療

## (2) 甲状腺機能低下症



### 甲状腺ホルモンが不足する病気です

甲状腺ホルモンが少なすぎると、疲れやすくなったり、バセドウ病とは逆に寒がりになったり、体重が増えたりします。橋本病と呼ばれる慢性甲状腺炎であることが多いです。



疲れやすくなった



寒がりになった



むくむので、  
体が重くなる

体重増加

### 血液検査の甲状腺ホルモン測定で…



甲状腺全体が腫れる（びまん性甲状腺腫）こともあり、その際は検診などで発見されることも多いですが、症状が非典型的なため、血液検査で甲状腺ホルモンを測定して初めてわかることも多いです。



血液検査

### 治療は…



治療は甲状腺ホルモンの補充を内服で行い、こちらも長く治療を続けなければならぬことが多いですが、バセドウ病の内服薬と違って副作用の心配がありません。



### 甲状腺ホルモンの調子が悪くなる病態は色々あります

(1) 甲状腺機能亢進症、(2) 甲状腺機能低下症は典型的な病気ですが、これら以外にも、腫瘍に伴う甲状腺機能亢進症であるプランマー病や、炎症による一時的な機能亢進、出産・ヨウ素摂取過多などによる一時的な機能低下など、甲状腺ホルモンの調子が悪くなる病態は色々です。

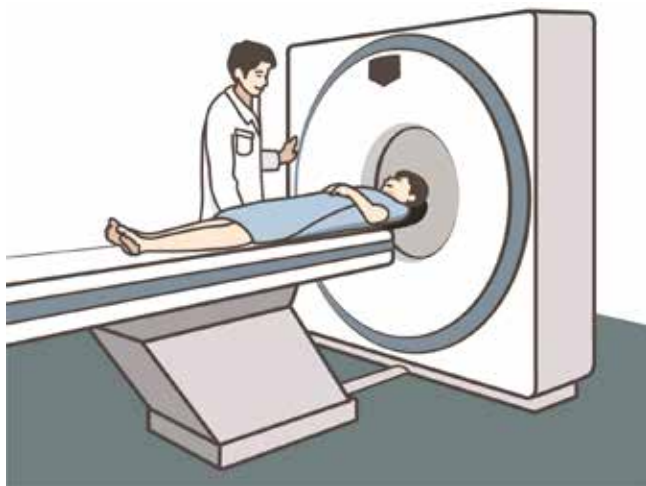
### (3) 甲状腺腫

甲状腺のしこり 6人に1人

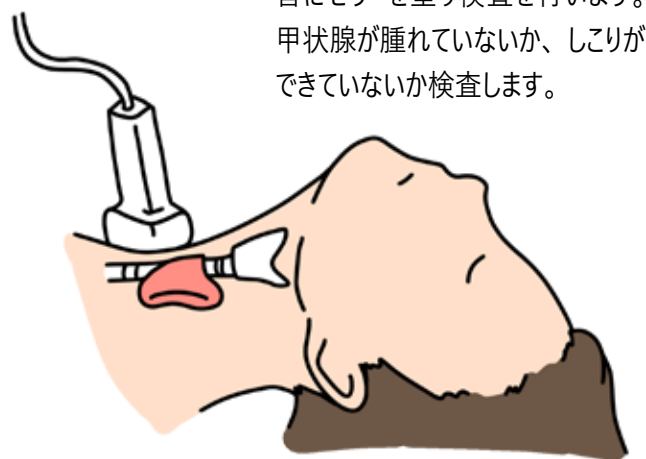


甲状腺にはしこり（結節・腫瘍）ができることがあります。実は6人に1人は甲状腺にしこりを持っているといわれており、CTなどの検査を行った際に偶然見つかることが多いです。多くは良性ですが、まれに悪性（癌）のこともあります。甲状腺癌にはいくつか種類がありますが、日本人の甲状腺癌はほとんど予後良好な種類のことが多く、適切な手術治療を受けるとほぼ寿命に影響しません。

良性のしこりであれば通常経過観察で良いですが、よほど大きい場合などは検査も兼ねてやはり手術で切除することもあります。



CT検査



首にゼリーを塗り検査を行います。甲状腺が腫れていないか、しこりができていないか検査します。

甲状腺超音波検査

#### 珍しい病気ではありません

以上、甲状腺の病気について簡単にお話してきました。健康診断などでは通常甲状腺ホルモンは調べません。そのため、何か体調が悪い際などに思い当たったら、甲状腺の検査をしてみてもよいかもしれません。



喉に違和感のある方は、お気軽にご相談下さい



# 第65回 全日本病院学会in京都



会期 2024年9月28日(土)・29日(日)

全日本病院学会が、今年は京都で開催されました。参加者約**3,000名**が全国から集まり、これからの日本医療をどのように考えていくべきか、自院の舵取りをどのようにするのかについて、特別講演やシンポジウムが行われました。

演題数は**850題**あり、当院からも発表して参りました。



会場 国立京都国際会館

## 当院から8名参加しました



会場前にて

## 当院からの発表

### 演題名 「レスパイト入院の地域におけるニーズと実際に導入してみて」



社会福祉士  
**中山 優希**

業務を行う中でレスパイト入院の地域におけるニーズの高まりを感じており、ニーズ調査を実施。レスパイトを導入するにあたり、問題点や対応策を検証した。地域への説明や理解してもらえるよう工夫しつつ、地域の実情に合わせた柔軟な対応が求められると感じた。

#### 感想

想像以上に会場の人が多く驚きましたが、院内の予演会（リハーサル）を経験した事で、練習通り発表出来ました。質疑応答にも返答出来ました。

また、他の演題で、身寄りのいない患者さんの対応や災害時の入退院支援についても発表があり、院内でも検討してかなければならないと感じました。

今回の演題発表にあたり、ご協力して下さった地域の方々、院内の皆様ありがとうございました。

#### レスパイト入院とは…

在宅介護・在宅医療を受けている方や、ご家族の「休息・息抜き」を目的とした短期入院です。

### 「復興を願う夜 in 清水寺」

9月28日（土）の夜には、「復興を願う夜 in 清水寺」をテーマに一夜限りの特別拝観として、全日本病院学会参加者限定で「世界遺産清水寺」を堪能できる企画にも参加しました。



京都タワーは普段白色のライトアップですが、イベント等で色が違う日があります。今回、青緑色に輝く京都タワーも見ることができました。



素敵!!

今後も学会発表を継続し、業務改善および職員の自己研鑽に励み、地域医療に貢献できるよう努めていきたいと思ひます。



# 中高生、専門・大学生 医療実習



当院では、実習や職場体験を積極的に受け入れております。  
今回は、医療実習の様子をご紹介します。

## 看護部



未来の看護師・医療従事者の育成のため、看護学生の臨床実習や中高生の体験学習の受け入れを行っています。今年度は千葉学園高等看護科 12名の生徒さんが実習しました。また、近隣の中学生による体験学習も行いました。



ゆっくりとね

体位交換



記録は誰が見ても分かるように

看護記録



緊張したね！2日間お疲れ様でした

### 実習体験内容

- ・手術室見学
- ・看護師の仕事体験
- ・治療食説明、入院食試食
- ・入浴補助 など

看護実習は看護の機能・役割を理解し、看護師としての基本姿勢や、患者さんとのコミュニケーション能力を習得する貴重な機会となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

地域包括ケア病棟  
看護師長 佐藤幸子



## リハビリテーション科



今年度は、東北メディカル学院、仙台医健・スポーツ専門学校からの実習を計4回、5名の受け入れました。その他、中学生の職場体験など、随時対応しています。



歩き方の説明を受ける様子



フィードバックの様子

### 実習体験内容

- ・治療の見学
- ・理学・作業療法評価
- ・手術見学 など

## 栄養科



今年度は青森県立保健大学より1名の臨地実習を受け入れました。実習では栄養管理、給食運営を学びます。行事食のデザート作成やメッセージカードの作成なども行いました。

選択メニューの希望をうかがいに来ました



訪室の様子

訪室する時は氏名の確認と明るい挨拶を



### 実習体験内容

- ・入院患者への聞き取り
- ・食事状況の見学
- ・栄養指導見学
- ・資料作成
- ・献立作成 など

体験をぜひ今後にも活かして下さい



# クリニカルクラークシップ

当院は弘前大学医学部と臨床実習に関する協定を締結し、指導医監督の下に、医学生が診療チームの一員に加わり、診療に参加させていただく「診療参加型実習」を実施しております。

5～7月に臨床実習を終えたお二人の感想をご紹介します。



指導医 副院長 三浦一朗



東 朗周先生

手術実習の様子

## 実習生感想

将来、どのような医師になりたいですか？ 



将来は整形外科医になりたいと考えています。「痛い」という訴えに向き合える、小笠原先生や三浦先生のようなカッコイイ医師になりたいです

患者さんと接して、印象に残っていることは？ 



外来や入院の患者さんとは毎日接することができました。私が採血することや注射することを快く受け入れて頂き、大変ありがたかったです。また、実習の終盤では患者さんに採血が上手になったと褒めて頂き嬉しかったです。

## 実習生感想

実習で印象に残っていることは何ですか？ 



一日に外来でみている患者さんがとても多いことです。大学病院とはまた違っており、地域や病院によって求められる医師像というものが違うということが改めて実感することができるいい機会となりました。

他部署研修はどうでしたか？ 



他部署を見学させてもらうのは初めての機会でした。医療というものが医師だけでなく、本当に多くの他の部署のみなさんのおかげでなりたっており、いかにそのような方々と良好な関係を築くことが重要かを改めて知る機会になりました。



目次 仁先生

放射線科実習の様子

# インフルエンザ予防接種



**【接種期間】 令和6年10月1日～令和7年1月31日**

回数 **1回** ※13歳未満の方は2回  
 料金 **大人** (13歳以上) **3,630円** ◆大人は予約不要  
**子供** (1～13歳未満) 1回目 **3,630円** 2回目 **2,530円**

※助成金を受けられる対象年齢と接種期間については、各市町村によって異なります。

## スワンクリニック 小児科

◆スワンクリニック小児科では、6ヶ月児～から接種できます。また、中学生以下の方は、他の予防接種歴を確認するため、スワンクリニック小児科での接種をお勧めしております。

| 受付時間       | 月  | 火 | 水 | 金  | 土  |
|------------|--|---|---|--|--|
| 8:30～11:00 | ●  | ● | ● | ●  | おすすめ<br>9:00～10:00<br>10/12、26<br>11/9、16<br>12/7、21 |
| PM         | おすすめ<br>16:00～17:00<br>予防接種のみです。通常の診療は行っておりません |   |   | 通常診療あり<br>14:00～17:00<br>大変込み合います。ご了承ください。 | 予防接種のみです。通常の診療は行っておりません                              |

**インターネットからご予約下さい**

- ◆小児は母子手帳をご持参下さい
- ◆保護者の方もご予約いただけます
- ◆中学生以下の方は保護者の付き添いが必要です



# 新型コロナウイルスワクチン予防接種

**【接種期間】 令和6年10月15日～令和7年3月31日**

回数 **1回** ※12歳以上  
 料金 **15,400円** ※助成対象者は、市町村によって料金が異なります

予約方法

**電話 (0179) 34-3131**  
 平日 9～17時、土曜日 9～12時

**【南部病院】**

お電話で  
ご予約下さい



接種期間終了日を待たずに、予防接種を終了する場合がありますことをご了承下さい。

# スワンクリニック 診療時間のご案内



電話 0179-23-0805

〒039-0105

青森県三戸郡南部町大字沖田面字千刈 37-1

スワンクリニック

自動受付機による受付時間

午前 7:30 ~ 11:00

午後 12:30 ~ 17:00



|                | 8:30~11:00    | 月               | 火               | 水             | 木              | 金               | 土     |
|----------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|-----------------|-------|
|                | 午前            | 整形外科①           | 小笠原和人           | 小笠原和人         | 小笠原和人          | 休診              | 小笠原和人 |
| 整形外科②          |               | 三浦一朗            | 三浦一朗            | 三浦一朗          | 三浦一朗           |                 | 三浦一朗  |
| 整形外科③<br>総合診療科 |               | 休診              | 10:00~<br>穂元 崇  | 穂元 崇          | 10:00~<br>穂元 崇 |                 | 穂元 崇  |
| 外科・内科          |               | 佐藤雅栄            | 休診              | 休診            | 休診             |                 | 休診    |
| 小児科<br>アレルギー科  |               | 小笠原奈緒子          | 小笠原奈緒子          | 小笠原奈緒子        | 小笠原奈緒子         |                 | 休診    |
| 午後             | 14:00~17:00   | 月               | 火               | 水             | 木              | 金               | 土     |
|                | 整形外科          | 小笠原和人           | 三浦一朗<br>穂元 崇    | 休診            | 休診             | 休診              | 休診    |
|                | 内科            | 16:00まで<br>小向良昌 | 16:00まで<br>小向良昌 | 外科・内科<br>佐藤雅栄 |                | 16:00まで<br>三上信久 |       |
|                | 小児科<br>アレルギー科 | 休診              | 予約のみ<br>小笠原奈緒子  | 休診            |                | 小笠原奈緒子          |       |
|                |               |                 |                 |               |                |                 |       |



# 南部病院 診療時間のご案内

電話 0179-34-3131

〒039-0105

青森県三戸郡南部町大字沖田面字千刈5 2-2

| 【内科】小原正和      |      |   |   |    |   |    |
|---------------|------|---|---|----|---|----|
|               | 月    | 火 | 水 | 木  | 金 | 土  |
| 8:30 ~ 11:00  | ○    | ○ | ○ | 休診 | ○ | 休診 |
| 14:00 ~ 16:00 | 訪問診察 | ○ | ○ |    | ○ |    |
| 16:00 ~ 17:00 | ○    | ○ | ○ |    | ○ |    |

| 【内科】小向良昌      |    |    |      |    |      |    |
|---------------|----|----|------|----|------|----|
|               | 月  | 火  | 水    | 木  | 金    | 土  |
| 8:30 ~ 11:00  | ○  | ○  | ○    | 休診 | ○    | ○  |
| 14:00 ~ 15:00 | 休診 | 休診 | 訪問診察 |    | 訪問診察 | 休診 |
| 15:00 ~ 17:00 |    |    | ○    |    | ○    | 休診 |

| 【外科・内科】佐藤雅栄   |    |            |    |    |    |    |
|---------------|----|------------|----|----|----|----|
|               | 月  | 火          | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 8:30 ~ 11:00  | 休診 | ○          | ○  | 休診 | ○  | ○  |
| 14:00 ~ 17:00 | 検査 | 訪問診察<br>検査 | 休診 |    | 手術 | 休診 |

| 【整形外科】小笠原和人、三浦一朗、穂元 崇  |               |           |    |    |    |    |
|------------------------|---------------|-----------|----|----|----|----|
|                        | 月             | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 14:00 ~ 17:00<br>※午後のみ | 検査・手術<br>(三浦) | ○<br>予約のみ | 手術 | 休診 | 手術 | 休診 |

| 【外科・内科】小笠原 博 |   |   |   |   |   |   |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
|              | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 8:30 ~ 11:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |

社会医療法人博進会

<https://nanbu-hp.or.jp>

広報誌スワンは、当院ホームページにも掲載しております