

ご自由にお持ち帰り下さい



心のふれあいを大切に



南部病院広報誌スワン

Swan

2019年4～6月

春号

ご案内 スワンクリニック

2018年12月オープン



～地域に信頼される
医療を目指して～



ごあいさつ

南部病院 理事長
スワンクリニック 院長 小笠原 和人

地域の医療を守っていくために…

この地域は全国に先駆けて少子高齢化が進んでおり、現在南部町の高齢化率は37%に達しました。日本の平均高齢化率を10年以上先取りしているのが現状です。また、人口減少に歯止めがかからず、この地域では若者を中心にどんどん人がいなくなっています。こういった状況の中で地域医療を守っていくために、我々医療従事者ができることは何なのか、それは従来にもまして近隣の医療、介護施設や町とも連携を深め、地元の皆さんが安心して住み続けられる、そして若い世代が安心して子育てができるような医療体制を継続して行くことではないかと考えております。

～地域に信頼される 医療を目指して～

南部病院は昨年創立45周年を迎えました。開設当初は田んぼの中の一軒家でしたが、今ではすっかり様変わりしております。

当病院も10年余り前に、個人の病院から地域医療の中核を担う医療機関として位置づけられた社会医療法人の認定を、県内では初めて、日本では16番目に認められました。

病院の建物も老朽化が進んだため、患者さんにより快適な療養環境を提供し、また最新の設備機能を整えることを目的に、3年前、現在の場所に新築移転致しました。

昨年12月、地域の多くの皆さん方からご要望がありました小児科を新設し、又より便利に総合的に医療を受けていただけるようにと、クリニックを開設いたしました。診療科は小児科、内科、外科、整形外科、リハビリテーション科、アレルギー科で、名称はこの地域に飛来する白鳥にちなみ「スワンクリニック」といたしました。

これからも信頼され、愛される医療機関を目指し、職員一同頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



ご案内 スワンクリニック

昨年12月に、整形外科、内科、外科、小児科（新設）を診療科とした「スワンクリニック」を開設しました

受付・フロアスタッフ

吹き抜けの明るいエントランスホール

フロアスタッフがおりますのでご安心ください

小児科の受付は直接2階へどうぞ

待ち時間短縮のために、自動受付機を導入しました

1階受付待合室に自動受付機を設置しております。診察券を入れて、受付が終了しましたら、診察券と受付票が出てきます。

受付番号は診察の順番や待ち時間の目安となります。

自動受付機による受付は

午前 7:30 ~ 11:00
午後 12:30 ~ 17:00

スワンクリニック

3

会計

お薬処方せんは受付でお渡しします

受付前待合室

フロアスタッフがおりますのでご安心ください

自動精算機をご利用ください

受付前の電光掲示板に受付番号が表示されましたら、自動精算機でお支払い出来ます。

領収書・明細書を受付にお出し下さい。お薬処方せんをお渡しします。

受付前の自動精算機

外来待合室

4



整形外科

整形外科では腰痛、肩こり、関節痛（膝痛、五十肩、肘、手、手指関節、足関節等）、腕や足のしびれ、外傷一般（打撲、切創、骨折、脱臼、捻挫、交通外傷）、関節リウマチ、骨粗鬆症、スポーツ関連疾患、爪の悩み等の疾患に対し整形外科専門医2人体制で治療に当たっています。痛みに対してはエコー下での関節注射、筋膜リリース（ハイドロリリース）神経ブロックを行い、患者さんの痛みの軽減に努めております。また、理学療法士、作業療法士による運動器リハビリテーションや、けん引や温熱療法といった物理療法を行っており、術後の患者さんや腰痛や、肩こり、五十肩等に悩む患者さんの治療を行っています。

医師紹介

整形外科・リハビリテーション科・麻酔科

かすと
小笠原 和人 先生（院長）

- ・ 医学博士
- ・ 日本整形外科学会専門医
- ・ 麻酔科標榜医
- ・ 日本整形外科学会認定リウマチ医
- ・ 日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
- ・ 認知症サポート医

趣味・特技は何ですか？

スノーボード、家庭菜園です



整形外科・リハビリテーション科

三浦 一郎 先生

- ・ 日本整形外科学会専門医
- ・ 日本整形外科学会認定スポーツ医

趣味・特技は何ですか？

スキー（アルペン・クロカン）
マラソンです



気になる膝の痛み

小笠原和人

当地には、膝の痛みで悩んでいる方々が沢山おられます。多いときには1日100人以上の患者さんが膝の痛みで受診されます。原因にはいろいろありますが、特に多いのが**使いすぎや加齢による膝の変形**です。

治療には飲み薬や関節注射、その他いろいろありますが、これらの治療で改善しない場合は手術による治療が必要です。あらかじめ、MRI、CT等で詳しい検査を行い、手術の適応かどうか判断します。重症例の場合、人工膝関節置換術が必要となり、年間40～50人程の患者さんに行っております。ほとんどの方が痛みが軽減し、歩行能力が向上し、痛みのために仕事が出来なくなった方々に大変喜ばれています。



【手術の場合】（症状により多少の違いはありますが）

- ・ 入院は約3週間
- ・ 手術後2日目から車いすに移る
- ・ 手術後3日目から歩行練習開始
- ・ 早い場合1週間くらいで1本杖
- ・ 退院時一人で歩けるようになる方もおられます。

手術と聞くと身構えてしまいがちですが、膝が痛くて仕事もできない、旅行にも行けない、時には車いす、寝たきりになってしまう事もあります。

膝の痛みでお悩みの方、一度ご相談ください。



整形外科でのエコー

三浦一朗

エコー（超音波）というと、内科や産婦人科での検査を思い浮かべる方が多いと思います。以前、エコーでは身体の深い部分しか見えませんでした。最近の技術進歩により、体表に近い浅い部分も見ることが出来るようになり、整形外科でも使用されるようになってきました。

スワンクリニック開業にあたり、整形外科専用のエコーを新たに3台導入しました。これにより、どの診察室でも患者さんをお待たせすることなく、すぐにエコーで診察できるようになりました。

●エコーの特徴

レントゲンでは見えない、筋肉、腱、神経、腫瘍、血腫などが見えます。さらに腱や関節などの動きをリアルタイムに観察することができます。またエコーを見ながら注射することによって、狙った場所に確実に注射することが出来ます。

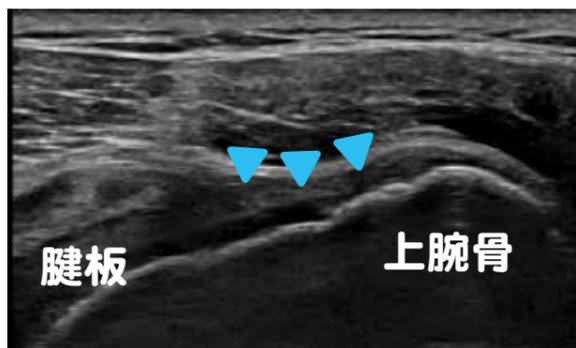


図1

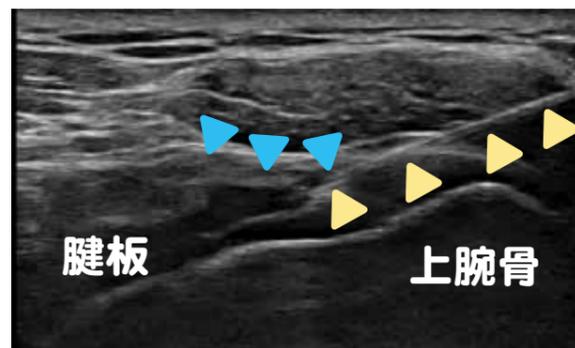
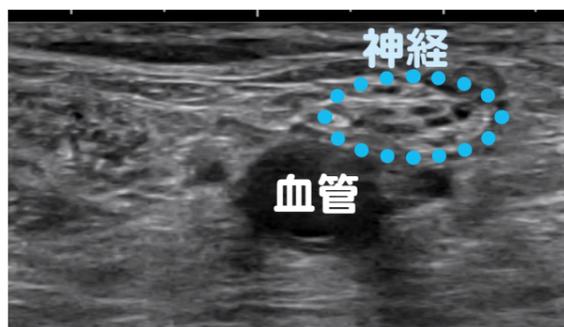


図2

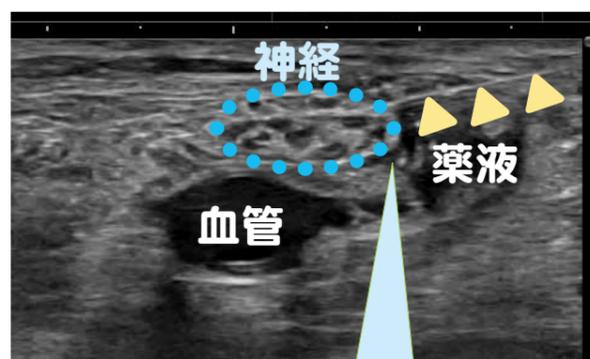
肩の腱板断裂の例。図1の断裂部▼に、図2で注射針▲が挿入されています

●ハイドロリリース

神経の滑走性が低下することによって起こる痛みに対して、エコーで見ながら神経周囲に薬液を注射することで速やかに疼痛を改善することができます。これをハイドロリリースと言い、最近注目を集めている治療法です。特に、**膝窩部（膝の裏）**や**肘の痛み**に有効ですので、気になる方は是非**一度ご相談ください**。



膝の裏の神経へのハイドロリリース。



神経の周りに注射針▲から薬液が注入されている様子が分かります。

症状・程度に応じて南部病院にて手術を行っております。手術は年間300件程度行い、周辺30キロ圏内の整形外科疾患患者を受け入れています。

南部病院 整形外科の手術実績

	29年度	30年度
大腿骨近位部骨折	25	35
人工膝関節置換術	45	41
上肢骨折	37	54
下肢骨折	27	36
関節鏡	39	37
手（ばね指、手根管、腱縫合、デュピュイトラン、腫瘍等）	69	55
その他	75	87
合計	313	345



整形外科手術の様子



整形外科スタッフ

外科では、外傷やできものに対する一般的な外科的治療、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの一般的な内科的疾患の他、甲状腺外来など専門的な検査・治療を行っております。また、睡眠時無呼吸症候群の検査・治療や頸動脈エコーを利用した動脈硬化の検査、スギ花粉症やダニアレルギーに対する舌下免疫療法も行っております。

医師紹介

外科・内科・麻酔科

まさひで
佐藤 雅栄 先生

- 医学博士
- 日本外科学会認定外科専門医
- マンモグラフィ認定読影医
- 麻酔科標榜医



外科・内科・胃腸内科の診療について

より正確な診断を行うためにも、血液検査や心電図、超音波検査（エコー）など検査が重要となります。

検査は定期的に行うことが望ましく、一度行った検査でも、その後の症状や薬の内容によって、複数回検査を行う場合がございます。

また、ご自身の自覚症状や既往歴などが診断に重要な情報となりますので、問診票の内容は出来る限り詳しくお聞かせ願えればと思います。

問診票の記入が困難な場合には、スタッフが記入いたしますので、ご遠慮なくお声がけ下さい。

趣味・特技は何ですか？



読書、アイスホッケーです



膿(うみ)は出しましょう

外科の基本は「圧迫止血」と「ドレナージ」と研修医の頃に教わり、指導医となつてからは研修医に教えていました。「圧迫止血」はイメージがつかみやすいと思いますが、「ドレナージ」について少しお話しします。

「ドレナージ」とは、ある場所に溜まっているもの(膿など)を管(ドレーン)を用いて外へ流すことです。「ドレナージ」を用いる身近な疾患について以下に述べます。

感染性 粉瘤

ふんりゅう

粉瘤という皮膚の下に出来るできものが化膿したものです。抗生物質が効きにくく、ある程度以上腫れて発赤や痛みを伴うものには切開を加え排膿します。数日間、切開口にガーゼを留置し膿を「ドレナージ」します。膿が出なくなったらガーゼの留置をやめて、肉が盛り上がってきて傷がふさがったら治療終了です。

肛門周囲 膿瘍

のうよう

肛門周囲皮下の膿の溜まりです。同じように切開して「ドレナージ」しないとなかなか治りません。

これらに共通するのは「ドレナージ」と、自宅近くの施設での治療が適しているということです。思い当たる症状のある方は、早めの受診をお勧めします。



外科スタッフ



小児科・アレルギー科

小児科では赤ちゃんから大きなお子様の発熱・咳嗽・鼻汁・嘔吐・下痢などの風邪症状、インフルエンザ・おたふくかぜ・みずぼうそう等の感染性疾患、アトピー性皮膚炎・食物アレルギー・アレルギー性鼻炎・気管支喘息等のアレルギー疾患などの診療を行っております。

医師紹介

小児科・アレルギー科

小笠原 奈緒子 先生

- ・ 医学博士
- ・ 日本小児科学会専門医



趣味は何ですか？



スキー、英会話です



微力ながら地域の子供たちの健やかな発達・成長のために貢献したいと考えております。病気についてはもちろん、発達や育児などにご心配があればいつでもご相談ください。



乳幼児
健診



小児
予防接種



お電話にてご予約いただけます

電話 0179-23-0805

なお、乳児健診と予防接種は時間内であれば随時受け付けておりますが、予防接種については薬剤の在庫がない場合は当日受けられないこともございますので、事前にご連絡いただくと助かります。

当院では同時接種をお勧めしております

同時接種とは同時に複数の異なるワクチンを受けることです。いくつかのワクチンを同時に接種することは 何となく怖い、大丈夫かなと思われる方は多いと思います。しかし同時接種が安全なことは同時接種を昔から行っている海外の国々でも確認されていて 同時接種によってその効果が落ちたり強まったりすることはないことが分かっています。またワクチンを接種した後に起こる副反応は一定の割合で起こりえますが 同時接種によってその割合が増えるわけではありません。

同時接種の利点として次の4点があげられます。

- ①接種した日から免疫がつき始めますので より多くの病気に対して早く守られます。
- ②医療機関に行く回数が減りますので保護者様の時間的な負担が減ります。
- ③医療関係者の時間的な負担を減らすこともできますので 外来での待ち時間が減ることにつながります。
- ④ワクチンを同時に接種することで それぞれのワクチンの接種を終えた人の数が早くかつ多くなります。これは社会全体からその病気を減らし なくすことにつながります。

もちろんご希望がございましたら 1つずつ接種することもできますのでご相談ください。



小児科スタッフ

内科

週2回内科を担当しています。通常は八戸で開業しています。
 専門は 内科一般・漢方 です。皮膚科は漢方の得意分野です。悩んでいる方は
 ご相談ください。

医師紹介

内科

三上 信久 先生

- ・日本東洋医学会
 (専門医、指導医)



漢方では『瘀血（おけつ）』に注目します。
 『瘀血』とは、**血液のめぐりが悪い状態**です。
 『瘀血』の症状は、冷え・痛み・血色が悪い・浮腫・痺れる等があります。
 西洋医学の進歩で『瘀血』は簡単に見分けられるようになって来ました。
 エコノミークラス症候群も『瘀血』のある人で起こりやすいと考えられています。
 突然の災害の車中泊に備えて、心配な方は『瘀血』の有無をチェックしてはどうですか。



-
- ・頭痛
 - ・のぼせ
 - ・めまい、ふらつき
 - ・不眠
 - ・花粉症
 - ・気が晴れない
 - ・やる気が起きない
 - ・関節が痛む
 - ・むくみ
 - ・足がほてる
 - ・足先が冷える
 - ・尿が出にくい
 - ・頻尿
 - ・下痢
 - ・便秘
 - ・のどのつまり
 - ・息苦しさ
 - ・肩こり
 - ・動悸
 - ・体のかゆみ
 - ・胸やけ、咳が続く
 - ・食欲がない
 - ・腹がはりやすい
 - ・腹が痛む
 - ・腰痛
 - ・手が冷える
 - ・手がほてる

放射線科

記 番澤

スワンクリニックでは、レントゲン検査、また骨が丈夫であるかどうか判断する骨密度検査等を行っております。例えば、「転んで足をぶつけた」「腰が痛い」等の方にはレントゲン撮影により病状を判断し、骨密度検査では骨粗鬆症の程度を調べるものです。

レントゲン検査後、より詳しく調べる必要があると判断された方には、南部病院でMRI、CTという、より精度の高い機器で適確な診断につなげております。

スワンクリニック・南部病院合わせて4名の診療放射線技師が担当し、安心して検査が受けられますよう努めております。



レントゲン検査室



骨塩量測定装置

診療放射線技師



腰部椎間板ヘルニア
 腰部圧迫骨折など



スワンクリニック、病院合わせて、4名のスタッフがおります。

リハビリテーションとは

記 桑原

骨折、脳卒中、腰痛、その他の病気で、ほとんど動くことができない状態が一定期間続くと、からだ中の筋力が落ちてしまいます。その結果、歩くこと、体を動かすことが思うようにできなくなります。そういった不自由な状態を元に戻すようお手伝いさせていただいています。この他にも身体各所の痛みを治療器によってやわらげています。



明るいリハビリテーション室

スワンクリニック、病院合わせて
9名のスタッフがおります



■運動療法 (療法士による治療) 担当制・予約制

理学療法士

体の機能回復を援助する
スペシャリスト



「立ち上がり」「歩く」等の基本的な運動機能の回復や慢性疼痛を和らげる練習をします。

作業療法士

日常生活に必要な動きを援助する
スペシャリスト



日常生活の動作・家事・余暇活動などを通して「障害を持っていても、その人らしく生きること」を援助します。

■物理療法 (治療器による治療) 予約不要



温熱・低周波・高電位等の電気刺激を利用してコリや痛みを和らげます。



～看護奨学生募集～

目指してみませんか？ **看護師への道**

応援します

当院では、看護学校への入学を希望する方、または、在学中の方を対象に**奨学金**を貸与しています。

これまでに60余名の方が、この制度を利用され、准看護師、看護師免許を取得しております。

すでに准看護師免許を取得しておられる方の進学（通学、通信課程を含む）も応援いたします。



募集要項

期 間	学校等の学則に定める正規の在学期間
返 済	学校を卒業後、看護師免許を取得し、奨学金を受けた期間、当院に勤務した場合は返済を免除します。
問い合わせ先	南部病院 看護管理室 佐々木看護部長 TEL 0179-34-3131 FAX 0179-34-3130 email kanri@nanbu-hp.or.jp

これまでの主な進学先

- ・八戸市立高等看護学院
- ・八戸看護専門学校
- ・青森中央短期大学
- ・十和田准看護学院
- ・八戸准看護学院
- ・千葉学園高等学校

その他、県外の学校卒業者も多数おります。

新入職員のご紹介

本郷 絢斗さん
(准看護師)



家族が入院した時、男性の看護師さんとの出会いがあり、それがきっかけで看護師を目指したいと思い、十和田准看護学院に入学しました。

奨学金制度は、学校の先生からのすすめもあり、利用させて頂きとても助かりました。

今後は、患者さんに信頼される看護師になれるよう、日々努力していきたいと思っております。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

南部病院

地域連携室だより

記 出町

通院が大変。
訪問診察は
してくれるの？

家で看取りたい。
どうすればいい？

お困りのことは
ございませんか？

医療費の支払いが
出来るか心配

退院後、介護して
くれる人がいない



会議の様子

地域連携室では、

- (1) 退院後も医療、介護が継続的に受けられるよう、患者様やご家族の相談に応じています
- (2) 役場や介護施設・他の医療機関と連携して、退院調整支援をしています。

療養生活の悩みや心配事、問題などを解決
できるようお手伝いさせていただきます



介護支援専門員
(ケアマネジャー)
管理栄養士
出町加奈子

社会福祉士
金澤優希

副院長
地域連携室長
三浦一朗

社会福祉士
蛭名貴礼

看護師
杉澤文子

相談員
佐々木瑞樹

スワンクリニック 診療時間のご案内



スワン
クリニック

自動受付機による受付は

午前 7:30 ~ 11:00

午後 12:30 ~ 17:00

電話 0179-23-0805

〒039-0105

青森県三戸郡南部町大字沖田面字千刈 37 - 1

※小児科、アレルギー科：月・水曜日午前中、金曜日 1 日

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:00	整形外科	○	○	○	休診	○	○
	外科・内科 9:00 ~ 11:00	○	○	○		○	○
	小児科・アレルギー科	○	休診	○		○	休診
午後 14:00 ~ 17:00	整形外科	○小笠原	○三浦	休診		休診	休診
	外科・内科	休診	予約のみ	○	休診	休診	
	小児科・アレルギー科	休診	休診	休診	○	○	
	内科	○三上	休診	休診	○三上	○	

南部病院 診療時間のご案内



電話 0179-34-3131

〒039-0105

青森県三戸郡南部町大字沖田面字千刈 5 2-2

		月	火	水	木	金
午前 8:30 ~ 11:00	内科	○	○	○	休診	○
	外科	○	○	○		○
	整形外科	要予約	要予約	要予約		要予約
午後 14:00 ~ 17:00	内科	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	○		○
	整形外科	○要予約	○小笠原	手術	手術	手術



社会医療法人博進会

<http://nanbu-hp.or.jp>

広報誌スワンは、当院ホームページにも掲載しております