

ご自由にお持ち帰り下さい

心のふれあいを大切に



広報誌スワン

南部病院・スワンクリニック

Swan

2021年4～6月 春号



～地域に信頼される病院を目指して～

表紙…令和3年度新入職員

～地域に信頼される 医療機関を目指して～



当院は 今年5月1日 新築移転後5年を迎えました



理事長 小笠原和人

旧病院の老朽化が進んだため、患者さんにより安全で快適な療養環境を提供し、また最新の設備機能を整えることを目的として建て替えました。移転に伴い、電子カルテを導入致しましたが、当初は医師を含め職員が不慣れなこともあり、診療に時間を要したことを覚えております。昨年、新たに内科医師を迎え、医師7人体勢で診療を行っておりますが、電子カルテの導入は各診療科および他医療機関との病診連携にも大変役立っております。

この地域は全国に先駆けて少子高齢化が進んでおり、現在南部町の高齢化率は37%に達しました。日本の平均高齢化率を10年以上先取りしているのが現状です。また、人口減少に歯止めがかからず、この地域では若者を中心にどんどん人がいなくなっています。こういった状況の中で地域医療を守っていくために、我々医療従事者ができることは何なのか、それは従来にもまして近隣の医療、介護施設や町とも連携を深め、地元の皆さんが安心して住み続けられる、そして若い世代が安心して子育てができるような医療体制を継続して行くことではないかと考えております。

現在、新型コロナウイルス感染症が全国的に急拡大しており、医療が逼迫している地域もあります。緑の多いこの地方がウイルスに犯されることのないよう、1人ひとりがしっかり感染対策を心がけましょう。

これからも頼りにされる医療機関を目指し、職員一同頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



スワンクリニック 小児科・アレルギー科より



子どもの花粉症

大人と同じように子どもの花粉症も、鼻づまり、鼻水、鼻のかゆみ、くしゃみ、目のかゆみなどつらい症状に悩まされます。幼児ほど、これらの症状を言葉で訴えることが難しいため、春先にくしゃみや鼻水が長引くようでしたら、スギ花粉症を疑ってみましょう。症状が続くと集中力の低下につながり、遊びや勉強に影響を及ぼしたり、睡眠の妨げになったりします。子どもの花粉症は保護者が見逃さず、対処をしてあげることが必要です。

医療機関での治療は、抗アレルギー薬を主体とした内服薬と、症状によっては点眼薬や点鼻薬を併用します。内服薬は飲みやすいシロップや散剤、OD錠（口腔内崩壊錠）などもあり、年齢や体重に合わせて処方します。また、スギ花粉とダニのアレルギーに対しては「舌下免疫療法」もおこなっております。アレルギーの原因となる物質（アレルゲン）を微量ずつ長期間にわたり投与することで、体をアレルゲンに慣らしアレルギー反応を起こしにくくする免疫寛容の状態を作り出すというアレルギー免疫療法（減感作療法）のひとつです。

舌下免疫療法の対象者（大人も含みます）

- 🌸 スギ花粉症またはダニが原因のアレルギー性鼻炎の方
- 🌸 鼻炎の薬を減らしたい方
- 🌸 一般的な投薬治療で十分な効果が得られない方
- 🌸 運転業務に従事している方や受験などで、抗アレルギー薬の副作用で眠気が出ると困るという方
- 🌸 4～5歳以上で舌下錠を1分間舌下で保持できる方
- 🌸 長期間（3～5年）毎日の治療が継続できる方



小児科・内科・アレルギー科

なおこ
小笠原 奈緒子（小児科医長）

- ・医学博士
- ・日本小児科学会専門医
- ・日本麻酔科学会認定医 ・麻酔科標榜医

〔所属学会〕

- ・日本小児科学会
- ・日本麻酔科学会
- ・日本アレルギー学会
- ・日本小児アレルギー学会



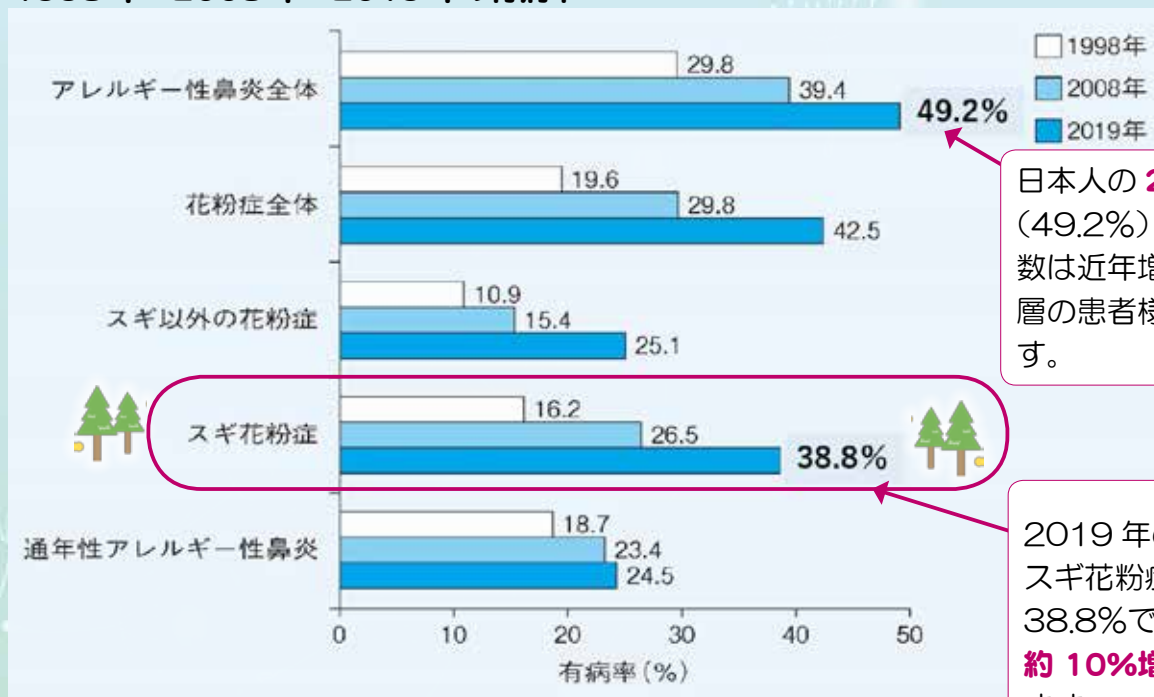
アレルギー性鼻炎 の 根本的な治療法

ぜっか めんえきりょうほう
「舌下免疫療法」 をご存知ですか？

適応は
小児からです
 (おおむね5歳以上)

アレルギー性鼻炎は、ハウスダストや花粉などの原因抗原（アレルゲン）を吸い込むことにより、くしゃみ・鼻水・鼻づまりなどの症状が起こる病気です。

1998 年・2008 年・2019 年の有病率



年齢別有病率



診断と治療

まずはアレルギーの原因をつきとめることが大切です。
問診・皮膚テスト・血液検査（血清抗体検査）・鼻鏡検査・鼻汁検査などの検査結果で
鼻炎の原因を特定します。



検査で鼻炎の
原因を調べます

治療には、症状を抑える対症療法（アレルゲン除去と回避・薬物療法・手術療法）と
根治療法（アレルゲン免疫療法）とがあります。

アレルゲン免疫療法は、アレルギーの原因となっているアレルゲンを少量から投与する
ことにより、**体を慣らして症状を和らげ、根本的な体質改善が期待できる治療法**です。
治療には長期間（3～5年）かかりますが、治療終了後も効果が期待できます。

アレルゲン免疫療法には、

- ① 皮下免疫療法（皮下に注射する治療法）
- ② 舌下（ぜっか）免疫療法（舌の下に治療薬を投与する治療法）があります。

舌下免疫療法では、皮下免疫療法のような**注射による痛みもなく、自宅で服用できます**。

当院では主に、重篤な副反応の頻度が非常に低く、自宅で継続できる舌下免疫療法を
お勧めしております。

根本的な
体質改善

鼻炎の薬を
減らしたい

舌の下に
お薬を投与



自宅で継続
できます

痛くありません

おおむね
5歳以上から

なお、**ダニに対する舌下免疫療法はいつでも開始できます**が、スギ花粉症ではスギの飛散時期には治療を開始することができないので、**開始時期は5月下旬～1月中旬まで**となります。また、妊娠中の方や、重症の気管支喘息の方は新たに治療を開始することはできません。

興味のある方は、是非ご相談ください。



スギ花粉…

5月下旬～1月中旬に
開始できます



ダニ…

いつでも開始
できます

	舌下免疫療法
薬の種類	スギ・ダニ
投与方法	舌の下に治療薬を投与
通院頻度	週1回を2週間、その後は月1程度
薬の頻度	初回は医療機関 以降は自宅で1日1回
治療期間	3～5年
副作用	口の違和感、かゆみや腫れ ごくまれに全身症状

～お知らせ～

医学生と研修医の 臨床実習の受け入れについて



実習期間
(R3年3月より開始)

当院は弘前大学医学部と臨床実習に関する協定を締結しており、学生を受け入れる教育施設となっております。また、八戸赤十字病院の「地域医療研修協力病院」に指定されており、医師免許を取得した研修医の実習受け入れも行っております。

医学生や研修医が診療チームの一員として、当院医師の指導・監督のもとに、患者さんの診療に参加・従事させていただくことがあります。未来の良医を育成するため、地域医療を支えていく医師を育成するためには、研修が重要であり、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



お見舞いメールはじめました

入院中の患者様へメッセージをお届けします

当院では、入院している患者さんに、ご家族・ご友人の方などからの温かいメッセージをお届けするサービスを行っております。お送りいただいたメールは、印刷して患者さまへお届けいたします。

スマホやパソコンから…



コロナが心配で会いに行けないご家族さまへ…



当院のホームページの専用フォームにメッセージや写真を入れて送信するだけです

メッセージや写真を印刷して患者様へお渡しいたします

トップページの
こちらから
お入り下さい



新入職員のご紹介

今年 11 名の方々が当院に入職しました。
新入職員の皆さんの趣味と特技もあわせてご紹介します。



地切 寿理亜 (看護師)

テニスとお花とお料理が好きです！元気一杯に頑張ります。よろしくお願いします！



石井 大介 (看護師)

趣味は釣りで、季節問わず釣りに行っています。特技は体を動かすことで、ずっとバスケットをやっていて、今も続けています。



工藤 美帆 (看護師)

趣味：猫を愛でること
特技：フォークリフトや玉掛け（クレーンなどに物を掛け外しする作業のこと）等の免許を持っています



仲田 麻紀子 (看護師)

趣味・特技は手芸です。暇な時は、無心でマスコットを作っています！



長根 朋 (看護師)

スワンクリニック勤務になりました。私には 4 才の息子がいますが、今は子どもと歌を歌ったり、音楽に合わせて踊ったりするのが楽しみです。これからよろしくお願いします。



岩本 真弓 (医療クラーク)

趣味は息子と散歩・公園巡りです。



堀内 夕菜 (医療クラーク)

趣味：お菓子作り
(特にチーズケーキが好きでよく作ります)
特技：卓球



細川 夏生 (看護補助者)

趣味はゲームで友達とよくやります。友達とやるゲームも楽しいですが、会話もすごく楽しいです。ゲーム以外の趣味も増やしたいです。



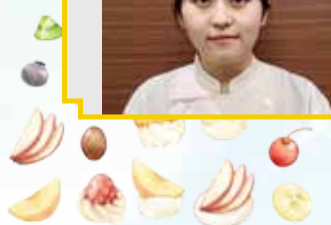
百目木 雄大 (理学療法士)

趣味はラーメンの食べ歩きです。何のラーメンでも基本的には好きなので、おいしいお店を教えてください。よろしくお願いします。
趣味：ドライブ 特技：バトミントン



高村 真澄 (調理師)

お菓子作りが趣味です。気分転換に作っています。



十文字 美智子 (調理師)

趣味はスポーツ観戦(アイスホッケー、剣道、プロ野球)と、御朱印集めを兼ねた旅行です。



どうぞよろしくお願いいたします



スワンクリニック 診療時間のご案内



電話 0179-23-0805

〒039-0105 青森県三戸郡南部町大字沖田面字千刈 37-1

スワンクリニック

自動受付機による受付時間

午前 7:30 ~ 11:00

午後 12:30 ~ 17:00

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:00	整形外科	○	○	○	休診	○	○
	外科・内科 9:00 ~ 11:00	○	○	○		○	○
	小児科・アレルギー科	○	○	○		○	休診
午後 14:00 ~ 17:00	整形外科	○小笠原	○三浦	休診	休診	休診	休診
	外科・内科	休診	休診	○		休診	
	小児科・アレルギー科	休診	予約のみ	休診		○	
	内科	○小向	○小向	休診		○三上 14:00 ~ 16:00	

南部病院 診療時間のご案内

※令和2年6月より、南部病院 土曜日午前診療再開しております



電話 0179-34-3131

〒039-0105

青森県三戸郡南部町大字沖田面字千刈 52-2

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:00	内科	○	○	○	休診	○	○小向
	外科	○	○	○		○	
	整形外科	要予約	要予約	要予約		要予約	
午後 14:00 ~ 17:00	内科	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	○	休診	○	休診
	整形外科	検査・手術	要予約	手術		手術	



社会医療法人博進会

<http://nanbu-hp.or.jp>

広報誌スワンは、当院ホームページにも掲載しております

