

ご自由にお持ち帰り下さい



心のふれあいを大切に



南部病院・スワンクリニック広報誌

# Swan

2019年1~3月 冬号

~安心して受けられる検査の提供に努めます~ 放射線科

診療放射線技師  
はたもと なおこ  
畑本 奈緒子 さん

診療放射線技師  
なかやま りょうた  
中山 諒太 さん

診療技術部次長  
ばんざわ のりあき  
番澤 教章 さん

診療放射線技師  
まえた ひろし  
前田 浩 さん

MRI、CT 等による検査を行っています

## 年始のごあいさつ

院長 小原 正和



整形外科からのお知らせ

## 股関節脱臼検診

エコーは  
被爆がありません!



スワンクリニック

## 小児科 新設



小児科医長 小笠原 奈緒子

## 年始のごあいさつ

院長 小原 正和



新年明けましておめでとうございます。

昨年11月、当院は開院以来45年の節目の日を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様方からのご指導ご鞭撻の賜と心より御礼申し上げます。

### 地域の医療資源の減少をのりきるためには

現在日本では年々高齢者が増え、逆に子供が減っていく少子高齢化社会の到来が問題となっております。特に当地では高齢化率36%を超え、日本の平均高齢化率を10年以上先取りしているのが現状です。こんな中でこの地域の医療を今後守っていくためには、従来にも増して、近隣医療機関、福祉機関、町とも連携を深め、地元の方々が安心して住み続けられますためにも現在の医療体勢を継続していかなければなりません。

当院のあります沖田面地区には病院、クリニック、老健、デイサービスセンター、役場等もそろいました。昭和48年の開院当時には田んぼの中の一軒家でしたが、当時を知る者にとりまして、まさに隔世の感を禁じ得ません。当院ではこれからを見据え、また、病院を次の世代に引き継ぐべく、3年前に現在地に新築移転しました。



12月1日「スワンクリニック」オープン

## 医療を受け続けられる町にしていきたい



また、昨年12月には小児科を新設するとともに、ご高齢の方がなるべく移動する事なく、一箇所で診療を受けられますようクリニックを開設しました。

診療科は、小児科、整形外科、内科、外科で、名称はこの地の白鳥にちなみ、「スワンクリニック」といたしました。

### 人材教育に努力したい

器は整いましたので今後はその中身をこれまで以上に高め、次の半世紀を乗り切り百年企業となれるよう、人材育成に努力し、職員一人一人が研鑽を続け次の半世紀に繋げるように努力しなければならないと肝に銘じております。

そして将来は、現在年1回小中学生を対象に行っている病院の子供職場見学会を通して医療看護系に進学する子供さんたちが増え、何年後かには、見学会から巣立った医療従事者が職員の多数になって、町の医療を守っていることを夢見てご挨拶にしたいと思っております。

整形外科からのお知らせ

# 股関節脱臼検診

担当医師：三浦 一朗先生



## エコーでやっています!

当院では3カ月の乳児股関節脱臼検診を触診+超音波（エコー）で行っています。

赤ちゃんは関節がゆるく、はずれやすくなっています。足を無理にまっすぐにさせようとしたり、おむつ・衣類のつけ方や抱っここの仕方が原因で、股関節がはずれたり、はずれそうになることがあります。そのままにしておくと、股関節が変形し歩き方が変になったり、手術を受けなければならなくなることもあります。早期発見のために検診を受けましょう。

エコーでは、Graf（グラフ）法という乳児股関節の検査方法があり、脱臼・亜脱臼・臼蓋形成不全の診断基準が確立しています。



エコーは  
被爆がありません!

モニターで確認

レントゲンに写らない乳児の  
軟骨もはっきり確認できます

超音波（エコー）での股関節脱臼検診の様子

## エコーは被爆がありません!

エコーは、レントゲンによる放射線被曝のない検診方法として注目されている検査です。少しでも多くの赤ちゃんに被曝のない検診を受けてもらいたいと思い、南部町の方は検診料を500円にしました。南部町以外の方は検診料1000円で行います。

毎週月曜日と火曜日の午後1時から行っております。

## 1か月児でも要注意!

生後1カ月の時点で以下の5項目のうち、1があるか、2～5のうち2つ以上当てはまっている場合はとくに正しい扱い方（コアラ抱っこなど）を心がけ、必ず3カ月の乳児股関節検診を受けるようにしましょう。心配な方は、生後3カ月になる前でも、診察・エコーでの検査をすることが出来ますので、ご遠慮なく受診してください。なお、3カ月検診以前の受診については、通常の診察、保険診療になります。

1. 顔や身体が左右どちらかだけに向く癖があり、脚の開きが悪い（写真参照）
2. 太もものシワが左右違う
3. 女兒（男児より関節が柔らかいため）
4. 家族に股関節が悪い人がいる
5. 逆子（骨盤位）で生まれた



脚の開きが悪い例



## スタッフ一同お待ちしております!

生後3カ月の股関節脱臼検診、乳児股関節脱臼外来受診希望の方は、予約制になっておりますので、まずはお電話ください。受診希望日の直前でも対応可能ですので、お気軽にお問い合わせください。エコー、股関節検診専用の診察台を用意して、スタッフ一同お待ちしております。



☎  
0179-34-3131

子供達の健やかな成長を願います





# スワンクリニック

12月3日より

小児科の診療を開始しました



小児科では赤ちゃんから大きなお子様の発熱・咳嗽・鼻汁・嘔吐・下痢などの風邪症状、インフルエンザ・おたふくかぜ・みずぼうそう等の感染性疾患、アトピー性皮膚炎・食物アレルギー・アレルギー性鼻炎・気管支喘息等のアレルギー疾患などの診療を行っております。

微力ながら地域の子供たちの健やかな発達・成長のために貢献したいと考えております。

病気についてはもちろん 発達や育児などにご心配があればいつでもご相談ください。

なお、乳児健診と予防接種は時間内であれば随時受け付けておりますが 予防接種については薬剤の在庫がない場合は当日受けられないこともございますので、事前にご連絡いただくと助かります。

## 医師紹介

### 小児科・内科

小笠原 なおこ 奈緒子 先生 (小児科医長)

- 医学博士
- 日本小児科学会専門医

[所属学会]

- 日本小児科学会
- 日本麻酔科学会
- 日本アレルギー学会
- 日本小児アレルギー学会



小児科受付



小児科待合室 (プレイルーム)

## アレルギー性鼻炎の根本的な治療法

ぜっか めんえきりょうほう  
「舌下免疫療法」をご存知ですか?



★ 適応は小児 (おおむね5歳以上) からです

担当医師: 小笠原奈緒子先生

アレルギー性鼻炎は、ハウスダストや花粉などの原因抗原(アレルゲン)を吸い込むことにより、くしゃみ・鼻汁・鼻詰まりなどの症状が起こる病気です。日本人の4人に1人がかかっており、その患者数は近年増加傾向で、特に若年層の患者様が増えてきています。

まずはアレルギーの原因をつきとめることが大切です。問診・皮膚テスト・血液検査(血清抗体検査)・鼻鏡検査・鼻汁検査などの検査結果で鼻炎の原因を特定します。

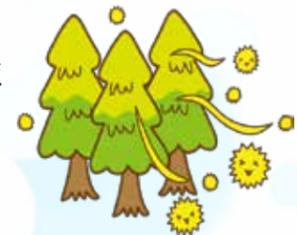
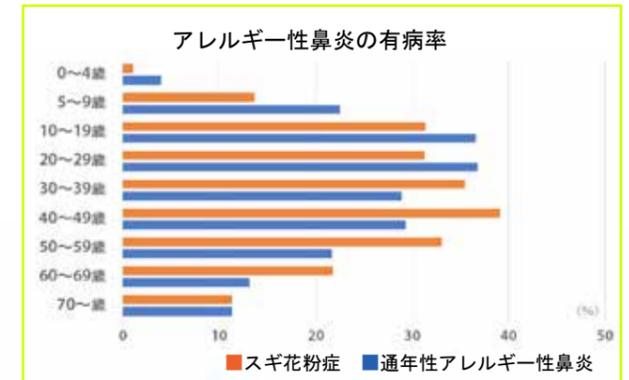
治療には、症状を抑える対症療法(薬物療法・手術療法)と根治療法(アレルゲン免疫療法)とがあります。

アレルゲン免疫療法は アレルギーの原因となっているアレルゲンを少量から投与することにより、体を慣らして症状を和らげ、根本的な体質改善が期待できる治療法です。治療には長期間(3~5年)かかりますが 治療終了後も効果が期待できます。

アレルゲン免疫療法には 皮下免疫療法(皮下に注射する治療法)と舌下免疫療法(舌の下に治療薬を投与する治療法)があります。舌下免疫療法では、皮下免疫療法のような注射による痛みもなく自宅で服用できます。

なお ダニに対する舌下免疫療法はいつでも開始できますが、スギ花粉症では、スギの飛散時期には治療を開始することができないので、開始時期は6月~12月となります。

興味のある方は 是非ご相談ください。



	舌下免疫療法	皮下免疫療法
薬の種類	スギ・ダニ	スギ・ブタクサ・ダニ・ハウスダスト・そばなど
投与方法	舌の下に治療薬を投与	腕に皮下注射
通院頻度	週1回を2週間、その後は月1~2回	最初は週2回 徐々に間隔をあげ、最終的には月1回
薬の頻度	初回は医療機関 以降は自宅で1日1回	通院して最初は週1~2回 最終的には月1回
治療期間	3~5年	3~5年
副作用	口のかゆみや腫れ ごくまれに全身症状	注射部位にかゆみや腫れ まれに全身症状

# スワンクリニック 診療時間のご案内

スワン  
クリニック

自動受付機による受付は

午前 7:30 ~ 11:00

午後 12:30 ~ 17:00



電話 0179-23-0805

〒039-0105

三戸郡南部町大字沖田面字千刈 37-1

※小児科：月・水曜日午前中、金曜日1日

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:00	整形外科	○	○	○	休診	○	○
	外科	○	○	○		○	○
	小児科	○	休診	○		○	休診
午後 14:00 ~ 17:00	整形外科	○小笠原	○三浦	休診		休診	休診
	外科	休診	14:00 ~ 15:00	○	休診	休診	
	小児科	休診	休診	休診	○	休診	
	内科	○三上	休診	休診	○三上		

# 南部病院 診療時間のご案内



電話 0179-34-3131

〒039-0105

三戸郡南部町大字沖田面字千刈52-2

		月	火	水	木	金
午前 8:30 ~ 11:00	内科	○	○	○	休診	○
	外科	○	○	○		○
	整形外科	要予約	要予約	要予約		要予約
午後 14:00 ~ 17:00	内科	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	○		○
	整形外科	○要予約	○小笠原	手術	手術	



社会医療法人博進会

<http://nanbu-hp.or.jp>

広報誌スワンは、当院ホームページにも掲載しております