



ご自由にお持ち帰り下さい

秋号

2016年8～11月

広報誌スワン

Swan

心のふれあいを大切に

地域の皆様の
健康を支えます



医療クラーク

なるたき まき

鳴滝 麻紀さん

医療クラーク

みちはた るいこ

道端 瑠依子さん

新南部病院の屋上で

- 理事長ごあいさつ
- 院内感染対策委員会のご紹介
- 名久井農業高校の皆さんより
- 地域連携室だより
- 外来診療日のお知らせ
- MRI、大腸CT
- 南部町防災訓練
- 南部町フルーツ娘



南部病院

ごあいさつ

新南部病院での診療を開始し、早4ヶ月が経過しました。この4ヶ月間は今まで経験したことがないくらい忙しく大変な期間ではありましたが、それ以上に新しい建物、新しい設備や医療機器に囲まれての仕事は大変有意義であり、楽しい時期でもありました。また、建築においても多くの苦難はありましたが、設計、建築会社の皆様に助けられ、またこの地域の皆様や頼れる職員に支えられ、なんとか私の理想とする患者さんが快適に過ごせる病院、そして職員が仕事をしやすい病院に近づけたのではないかと考えております。



社会医療法人博進会 南部病院
理事長 小笠原 和人

当院は昭和48年11月に有床診療所である小笠原外科胃腸科としてこの地に誕生いたしました。その後、幾度となく増築、増床を繰り返し、職員も多数入れ替わり、名称も現在では社会医療法人博進会南部病院へと変わり、この地域の皆様方とともに、成長しながらなんとか今日まで続けてくることができました。そして今年5月、新南部病院が完成いたしました。旧南部病院も約43年間という長い現役生活に終止符を打ち、新しい病院の門出を祝ってくれているものと思います。ここまで続けてくることができたのもこの地域の皆様方が日頃より温かくご支援いただいたおかげであり、職員一同心より感謝申し上げます。

この新生南部病院で、病院職員一同これまで以上にこの地域の皆様方に貢献できるよう頑張りたいと思いますので、今後とも今まで同様温かいご支援を賜いましたら幸いと存じます。



待合ホール



病棟



外来診療日のお知らせ

休診日…木曜・日曜・祝祭日・土曜の午後

【小笠原 博 医師】

○が診療日及び診療時間

	月	火	水	木	金	土
8:30～11:00	○	○	○		○	○
14:00～17:00	検査	訪問診察	救急	休診	救急	

【金山 重明 医師】

	月	火	水	木	金	土
8:30～11:00	○	休診	○	休診	○	○
14:00～17:00	○	休診	○	休診	○	

【小原 正和 医師】

	月	火	水	木	金	土
8:30～11:00	○	○	○	休診	○	○
14:00～16:00	訪問診察 検査	○	訪問診察	休診	訪問診察 検査	
16:00～17:00	○	○	○	休診	○	

専門的な個々の求めに応じ

専門外来

- ・もの忘れ外来
- ・頭痛外来
- ・禁煙外来
- ・爪外来

健康維持のためのドック

- ・人間ドック
- ・脳ドック

自宅での療養をお手伝い

- ・在宅医療
- ・健康教室

などを開設しております。



お気軽にお電話下さい
南部病院受付
0179-34-3131

各階概要

- | | | | | |
|----|--------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|
| 1階 | ・受付
・レントゲン室
・リハビリ室 | ・待合室
・MRI室
・検査室 | ・外来診察室
・CT室
・レストラン | ・救急室
・内視鏡室
・売店 |
| 2階 | ・病室 | ・スタッフステーション | ・談話室 | ・浴室 |
| 3階 | ・手術室 | ・職員休憩室 | 等 | |



リハビリテーション室



スタッフステーション



手術室



病室

談話室 ご利用下さい



談話室

「談話室」は、広い南側の窓から、名久井岳を望むことができます。明るくゆったりした雰囲気の中での患者さん同士の交流や、ご家族とのご面会にご利用いただけます。

院内感染対策委員会の紹介

記 宮森



今年度は、当院の各種委員会活動を紹介していきたいと思
います。第1回目は「院内感染対策委員会」をご紹介いたします。

病院にはどこの家にもいる常在菌やカビの他、さまざまな菌やカビが繁殖して
います。すべてが病気をおこすわけではありませんが、抵抗力の落ちた患者さん
の病気の原因になったり、インフルエンザのように感染力の強いものは、お見舞
いに来た方々が患者さんにうつす可能性もあります。そのようなことのないよう
委員会では院内ラウンドを行い、感染し易い危険箇所の発見や早期改善に努めて
います。また地域の皆さまにも部屋の出入りの際、手指消毒や面会時間の制限と
いった予防活動にご協力頂いて居ります。特にインフルエンザの流行する冬期に
は、院内のインフルエンザ感染予防のため、マスクの着用と手洗いをお願いして
おります。さらに地域に感染が広がったときには面会制限をさせていただき、院
内の感染を予防しておりますので、ご協力をお願い致します。



院内感染予防対策のために毎月委員会メンバーが集まり、環境評価・感染症患
者とその治療の実態など情報を共有して、対策を立てるなど実践的活動を行っ
ています。

感染制御チーム (ICT)

入院患者さんへの感染症治療薬—抗生剤の使用
状況を把握し、適切な治療が行われるよう活動し
ています。

ICTは専門知識が求められるため、ドクター
(ICD)をはじめ、検査技師、薬剤師等がチ
ームとなり活動しています。

地域が1つになって感染対策を行うことが必要
ないま、院内の感染対策のために院内は勿論、院
外の情報収集、検討、そしてそれを院内に情報発
信して、より高い院内感染予防の維持活動を行っ
ています。年4回、八戸市民病院で院内感染制御
における報告と情報交換を行っています。参加し
て今年で4年になりました。他に5病院参加し
ていますが、いつでも互いに情報を交換すること
で、感染対策への強化ができて来たと感じています。



院内ラウンド

毎月、多職種による院内ラウンドを実施しています。院内が汚れていると菌が
繁殖し、洗面所、ゴミ箱、カーテンなどから、患者さんへ影響を及ぼす危険性が
あります。そうならない為にも、清潔な環境が保たれているか、院内をラウンドし、
問題点があれば注意、改善を促し、かつその後の評価をしています。

具体的には手洗い場の液体石鹸や消毒液の補充、ペーパータオルの設置、咳の
ある患者へのマスクの着用、洗面所・浴室・トイレの清掃、清潔なもの・不潔な
ものの整理などチェックリストに沿って評価し、問題を把握します。

問題や改善内容は委員会で報告され、対策がきちんとできているところ、改善
された項目など、写真をとって現状を把握し、結果を全職員にわかるように情報
紙として毎月発行し、情報を共有しています。小さくても1つひとつの事柄を、
職員みんなで取り組むことが感染予防の大きな力、感染対策となっています。職
員全員の協力のもと、感染対策の整った病院を維持していきます。

洗浄液補充 良し！
ペーパータオル補充 良し！
整理整頓 良し！

5S (清潔・整理・整頓・清掃・
しつけ) を合い言葉にしてい
ます



各種検査のご紹介 MRI が新しくなりました

当院では、28年5月にMRI（磁気共鳴画像）装置を、最新機種に更新しました。MRI検査は、強い磁石の力と電波を使って身体の内部の様子を画像化する検査です。X線を使用しないので、放射線の被曝がありません。

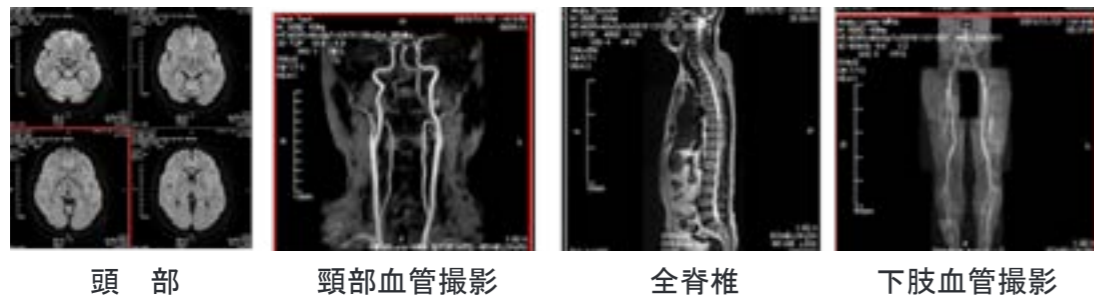
いろいろな角度から体の断面を画像化することができ、脳や脊髄、内臓、関節はもちろん、造影剤を使わず、血管系の詳細な情報が得られます。

検査時間が短くなります

検査部位	旧MRI	新MRI
頭部	40分	20分
腰髄	30分	15分



画質が向上しました



頭部

頸部血管撮影

全脊椎

下肢血管撮影

脳ドック 受けてみませんか

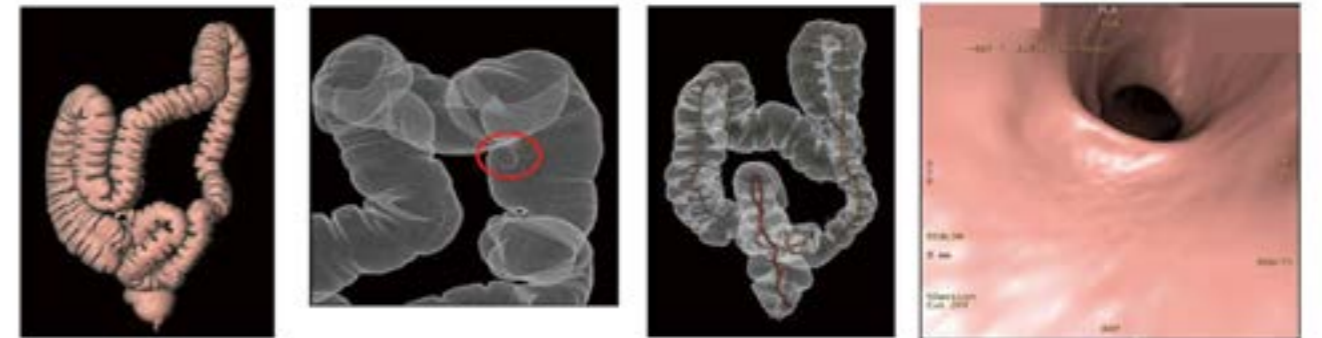
MRI検査は、脳の中の構造を見ることができ、脳出血・脳梗塞・脳腫瘍などの病気の発見に適しています。

「いま、症状はないが『あたり』が心配だ」「年のせいか『もの忘れ』が出てきた。認知症が心配だ」と言われる方々のために脳ドックを用意致しております。お気軽にスタッフにお声がけ下さい。



各種検査のご紹介 大腸CT検査

大腸CT検査ってなに？



大腸をガスの注入によって拡張させ、最新のマルチスライスCT装置を用いて撮影することで、内視鏡を挿入せずに、CT撮影を行いコンピューター処理により内視鏡のように腸内を観察する検査です。大腸の3次元画像も簡単に得ることができます。内視鏡検診と比較して、苦痛がなくスムーズに大腸を検診することができます。

大腸CT検査は内視鏡検査では、ひだの裏など死角がある場合がありますが、大腸CTに死角はありません。患者さんの抵抗感が少なく大腸検査のできる新しい方法です。

大腸CT検査と内視鏡検査

どこが違うの？

大腸CT	内視鏡
検査時の苦痛が少ない	ポリープがあったら その場で切除できる
大腸の裏のひだもよく見える	平坦な腫瘍、5ミリ以下の小さなポリープもみつけやすい
検査が簡単で約20分で終了する	粘膜面の色の変化を見ることができる
腫瘍があれば深さの情報わかる	
大腸以外の腹部情報も得られる	

ビューティフルフラワーチーム (名久井農業高校) からのプレゼント



記 梅館

正面玄関前には、ピンクや黄色、紫や白等、明るく可憐なお花のプランター、また、2階病棟の談話室には、同校で環境浄化の研究に使用している「サンパチェンス」という草花の鉢植えを窓辺に飾っていただきました。
 きれいなお花、優しい葉の緑を見ていると、明るい気持ちになり元気がでできます。

(6月7日設置)



設置ありがとうございました

平成28年度 南部町防災訓練

記 宮森

平成28年7月31日(日)南部町の防災組織の職員と、自衛隊、消防署、各防災会の皆さんと防災訓練が実施され、当院では救護班として院長はじめ看護師等が参加しました。

【想定災害】
 地震(太平洋側海溝型地震)
 山林火災・土砂災害
 マグニチュード9.0
 最大震度6強

午前7時30分訓練開始
 災害本部設置から自主避難所、災害ボランティア開設、炊き出し・飲料水確保、そのほか消火訓練では、青森県防災航空隊による空中消火、土砂災害における消防隊員による救出活動等本格的に行われました。



地域連携室だより

記 出町

地域連携室

地域医療連携室では、退院後も医療、介護が継続的に受けられるよう、医療機関や福祉施設と連携を取り、入所、在宅医療のお手伝いをしております。



新しい病院の地域連携室は、2階スタッフステーションの隣にあります。皆さんお気軽にお声がけください。



2016年度

南部町フルーツ娘 として活躍

記 佐藤

このたび、当院の松本奈緒さん（医療クラーク）が、南部町のフルーツ娘に選ばれ、当町が誇るサクランボなど果物の宣伝活動や各種イベントに参加しております。

主に脳神経外科の
医療クラークとして
勤務しております



松本奈緒さん

生まれも育ちも南部町（名川地区）ですので、フルーツ娘として活動でき、大変光栄です。自慢の果物をより広く多くの皆さんに親しんでいただけるよう、明るく元気なイメージでイベントに取り組みたいと思います。

これからも、梨、ブドウ、リンゴ…とおいしい果物が沢山採れますので、ぜひご賞味いただければと思います。どうぞよろしくお願いたします。



編集後記

日中はとても暑く、朝晩は少しひんやりする1日の温度の差が大きい毎日です。いかがお過ごしでしょうか。5月に新病院での診療がスタートして、初めての広報誌スワン発行となります。今号より、当院の各種委員会活動をご紹介します。旧病院時代より、患者さんにとってより良い病院を目指して、さまざまな委員会を設置し、活発な活動を継続しております。委員会は、医師をはじめとする多職種により構成されているため、横の連携が密となり、院内全体が協力的で、チームワークよく機能しているように感じます。

各種検査の「MRI」「大腸CT」検査につきましては、診療放射線技師は、病気の早期発見、より精度の高い画像が得られるよう日々、研鑽に励んでおります。

名久井農業高校の「ビューティフル・フラワーチーム」の皆さんが、今年も色鮮やかなお花を玄関等にたくさん飾っていただき、とても和やかな気持ちになります。ありがとうございました。

これからもみなさんに読んでいただける「スワン」の編集に努めてまいります。どうぞこれからもよろしくお願いたします。

南部病院 広報委員会 佐藤
(平成28年8月発行)



社会医療法人博進会 南部病院

電話 0179-34-3131

〒039-0105

三戸郡南部町大字沖田面字千刈52-2

FAX 0179-34-3130

<http://nanbu-hp.or.jp>

広報誌スワンは、当院ホームページにも掲載しております

