



ご自由にお持ち帰り下さい

冬号

2016年1～3月

広報誌スワン

# Swan

心のふれあいを大切に

地域の皆様の  
健康を支えます

～明るい1年でありますように～



「名久井岳と朝日」 当院2階より撮影 小原正和副院長

- 各部署のしごと「医師」
- こども職場参観日
- 病院新築工事の進捗情報

- スキルアップ研修
- インフルエンザ対策

# 各部署のしごと

## 第13弾



記 梅館・佐藤

## 医師の紹介

医師は病気の治療をすることが仕事ですが、患者さん自身が病気や怪我を治そうとするのを手助けするのが医師の役割と言われております。患者さんから症状を尋ね、診察して、原因は何か、どのような治療やお薬が必要かを見極め、患者さんに丁寧に説明して理解してもらい、病気の治療に向けた患者さんと医師の二人三脚が始まります。

## 1日の流れ

一口に医師と言っても、外科、内科…等々、さまざまな専門分野の先生がおります。今回は、医師の主な仕事内容を取り上げてみたいと思います。



午前 7:30 病棟回診

8:30 外来診療

診察・処置、内視鏡検査  
救急患者の対応  
緊急手術  
病棟の急変対応  
…等々状況に応じて行うことも多くあります



診察の様子

午後

在宅診療  
外来診療  
手術  
予防接種  
学校検診  
スタッフミーティング  
病棟回診  
患者さんやご家族への症状説明  
など



手術

17:30 当直

当直医は日勤業務終了後、翌朝 7:30 まで当直業務（救急患者や入院患者の対応）につき、それが終わると、再び上記の日勤業務が始まります



## 病棟回診

医師と看護師がチームになって担当する患者さんの状態を一人ひとり確認して病棟を回ります。



## 外来診療

通院患者さんの診療をするのが外来診療です。病気やけがを診断して治療を行ないます。患者さんから詳しく症状を聞き、診察して必要な場合は、血液検査やレントゲン、CT、MRI といった画像検査を行い診断し、治療が始まります。



診察室の様子



ブロック注射



包帯を巻いている様子



処置

## 検査

検査にもさまざまあります。血液検査からはじまり、レントゲン、心電図、CT、超音波（エコー）、内視鏡、生検（組織を採取して顕微鏡で調べる）などなど、病気の早期発見や精度の高い診断と的確な治療のためには欠かせません。



エコー検査



内視鏡検査



## 健診・予防接種

病気の予防、早期発見のために行います。



健診

## 学校健診

学校に赴き、児童・生徒の健康診断を行います。



学校健診

## 企業の産業医 職場健診

事業場における労働者の健康管理を支援します。



食肉加工会社の健康管理を指導

## 在宅医療

病気・障害などで通院が困難な方を、医師と看護師が定期的に自宅にうかがって診察を行い、患者さんの生活に必要な検査や医療機器の管理、処方などを計画的に行います。



在宅医療



## 手術

患者さんが安全に安心して手術を受けられるように万全を期しています。



眼科手術



整形外科手術

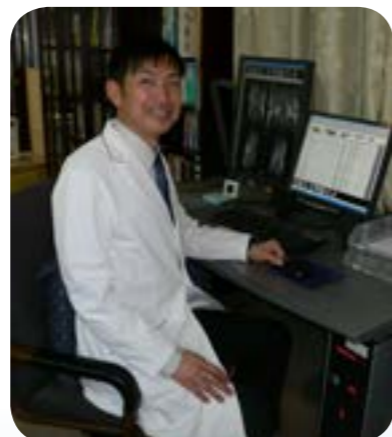
### 手術件数（外科・整形外科・眼科）

H24年度	H25年度	H26年度
618件	520件	541件



## 当直・救急

通常の診療時間外（夜間や休祝日等）に、急な病気やケガで治療を必要とする患者さんを受け入れるために、24時間365日、医師は交代でその業務に当たっています。



夜も診療の合間に、書類書きや検査所見の入力などを行っています。



## 講演・学会

院内勉強会はもちろん、全国規模の学会などの理事や講師などの仕事にも携わっています。



町民公開講座



職員対象の救急勉強会



日本早期認知症学会名誉理事

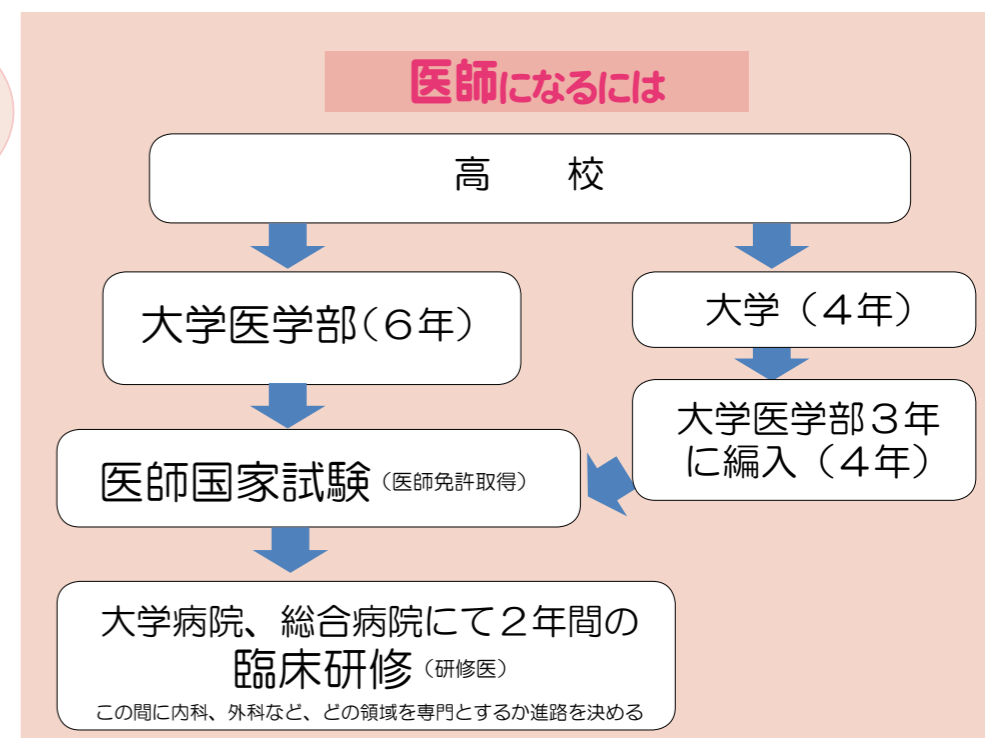


全日本病院学会における座長

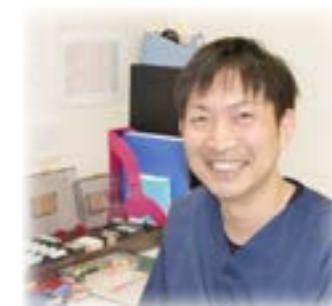
医師はこのほかにも、院外において公的な役員など様々な役を担っています。



## どうすると、医師になれるの？



## 三浦一朗先生にインタビュー



### 医師になろうと思ったきっかけは？

4年制大学を卒業後、新聞に載っていた「青森県の医師不足」の記事を読んで、自分が医者になろうと思いました。

### 整形外科医を選んだきっかけは？

腰痛、膝痛、外傷など患者数が非常に多いこと、診断から治療までできるところが魅力的でした。

### 医師を目指す学生さんに一言

診療科によって求められるスキルが全く違うので、どんな人でも自分に合った科が見つかると思います。なので目指す価値はあります。また、各自治体の医学生向けの奨学金が充実しているので、経済的に不安がある方でもなんとかなります。私も青森県から奨学金を受けていました。

### 医師になるためのポイントは？

まず医学部に入ることです。入り方としては、一般入試のほか、4年制の大学を出たあとに入学する学士入学（医学部3年に編入）もあるので、迷っている方は医学部以外の大学に入ってから自分の適性を見極めるのもよいと思います。私は工学部を出た後、医学部に一般入試で入りました。

おしごと紹介シリーズは今回をもちまして終了いたします。病院には様々な職種があることが分かり、病院内の仕事に関心を持てただけだとすれば幸いです。



# 院内職員研修会 接遇・スキルアップ研修

記 宮森

今年も金子先生をお迎えし、接遇研修を職員対象に行いました。

ディズニーランドの接遇を例にお話いただきました。「あいさつのサンドイッチ」のお話は、例えば「こんにちは。〇〇はこちらです。お大事に。」の様に、対応の前後にしっかりと挨拶する、一言添える事で、より良い印象が相手に伝わるとのことでした。私たち職員全員が相手を気遣う一言を添えた対応をし、気持ちよく仕事をする事で、今まで以上に患者さんの信頼を得られるよう励んでまいります。



講師 ファイザー株式会社 接遇専任トレーナー  
金子恵美先生



## 課外研修

どれだけ知ってる？ 地域のこと



初めての100円バスで出発!



三戸城 松の大木



なんふふるさと物産館



長谷寺 ぼたん園

当院を受診される患者さんの多くは地元の方が多く、勤務している職員の多くは町外であるため、地域の情報がわかりにくくなってきています。

今回の研修では自分達が働いている地域を知る事を目的としました。

時間に制限があるため、限られた範囲となりましたが、参加したメンバーからは、「地元の事をこんなに知らなかった」「行ったことも聞いた事もない歴史と特産物を発見できた」「今後、患者さんとの話題に出来そう」等の感想がありました。

# 第3回 こども職場参観日

記 梅館

青森県では、こどもに周囲の大人の働く姿を見せる「こども職場参観日」をすすめています。子どもたちの社会的・職業的自立に向け、家庭や身近な地域で、子どもたちが「働くことや生きること」について考える機会をつくっていくものです。

今年度は10月末に実施し、小学生13名が当院を訪れ、職場参観や仕事体験しました。

- 【内容】**
- ・病院の職種紹介 (オリジナルDVD「病院で働く人たち」鑑賞)
  - ・院内見学、体験学習 (薬剤科での調剤体験、検査科見学、糖尿病と食事についての学習など)



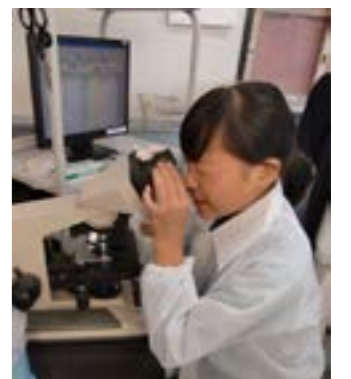
お菓子を使ってお薬づくり

### 子どもたちの感想

- ・薬剤科ではお薬づくりとひみつの水でせっけんを作り楽しかったです。今日はいろいろ体験もでき勉強にもなったので、よかったです(小5)。
- ・けんさかのけんがくで手あらいをしました。ばいきんがくっついていて、3回もあらいました。またやりたいです(小2)。
- ・病院系の仕事は難しいことは知っていたけれど、いろいろな仕事があったり、専門学校に何年入らなければいけないなど、まだまだ知らないことも沢山あったことに気付きました。知らないことをたくさん知れて良かったです。夢のこうほがまた1つ増えました(小6)。

### 保護者の感想

- ・検査科では口腔内の細菌を顕微鏡で見たり、薬局では小さいお菓子を薬がわりに分包してもらったり、興味深く、又、その他ゲームをしたり、病院を身近に感じ楽しく過ごせた事が、次の機会にもつながっていくと思えました。また、参加させたいと思えます。
- ・検査科、薬剤科等、病院に来ないとわからない職種と触れあえて、夢が広がったと思います



自分の唾液を顕微鏡で見たよ。何が見えるかな?



血圧測定



キャリア教育の推進、取り組みが積極的に図られることは、地域の将来にとって、とても大切な事だと思えます。今後も継続して取り組んでまいります。

# インフルエンザ対策

記 出町

## 冬の乾燥した季節は…

インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



## インフルエンザの感染を防ぐポイント!



手洗い





マスク装着

### 普段から習慣に

咳(せき)エチケット

周りの人から顔をそむけて1m以上離れる  
ティッシュ等で鼻と口を押さえる  
使ったティッシュは蓋付きゴミ箱へ

## インフルエンザ予防接種を受けましょう

今シーズンから4種混合の「インフルエンザワクチン」が使われることになりました。これによって、流行するインフルエンザのタイプをほぼ網羅することができるようになりました。

# 病院新築工事

記 梅館

南部病院新築工事は昨年4月に着工し、約9ヶ月がたちました。現在、内装工事が進められており、5月開院予定です。工事のためトラックや重機の出入りのため、大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力いただきたくお願い申し上げます。



平成27年7月31日撮影



平成27年12月15日撮影



病室入り口



1階リハ室はガラスが入りました



モデルルームとして一足先に完成させた、2階の病室(4人部屋)です。広く、また備品も整い快適な環境です。

当院ホームページで、工事の進捗状況を、私、スワン子がレポートし掲載しています。どうぞご覧ください。



# 面会を全館禁止としました

三八管内でインフルエンザが流行しております

入院患者さんの感染予防のため、面会は全館禁止とさせていただきます

ご用の方は、1階受付にお寄り下さい

患者さん・ご家族みなさまにはご不便をおかけいたしますが  
ご理解とご協力をお願い致します



## 編集後記

今年に入り寒さが一層増してきました。名久井岳にも白い雪が降り積もり、美しい南部町の冬景色に心満たされる季節となりました。

お仕事紹介は今回の「医師」で最終回となりました。病院内のさまざまな仕事の内容「職種」について知っていただくことが出来たでしょうか。また、「こども職場参観日」では、はつらつとしたこどもたちの姿に南部町の明るい未来を感じ、私たち自身が元気をもらえました。これからも続けてまいります。

人口減少と高齢化が進む当地域を守るために、医療を確保・維持することは重要な課題の一つです。住みなれたこの地域で安心して健やかな生活を送りたい…。誰もが望むこの願いを確実にするために、地域の人たちが医療現場のことを知り、将来を背負うこどもたちがその現場を実体験することで、「自分たちの町は自分たちで守る」という意識を持つことに少しでもお役に立てることができたとすれば望外の喜びです。

5月には新病院が完成いたします。私たちはいままで以上にみなさまと心のふれあいを大切にしたい地域医療に励んでまいります。

冬らしい冬になり当地域でもインフルエンザが流行しています。うがい、手洗いなどしっかりと対策をとって、健康で元気に冬を乗り切りましょう。

南部病院 広報委員会 大久保  
(平成28年1月発行)



社会医療法人博進会 南部病院

電話 0179-34-3131

〒039-0105

三戸郡南部町大字沖田面字千刈 36-2

FAX 0179-34-3130

<http://nanbu-hp.or.jp>

広報誌スワンは、当院ホームページにも掲載しております

